

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **Comunidad de Cuidado** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: **Comunidad de Cuidado Casa Nostra**

1.2 Localidad: **Tunjuelito**

2.1. Fecha de Ejecución:

1	12	2025	al	31	12	2025
---	----	------	----	----	----	------

2. Línea: **convivencia.**

2.2. Nombre del encuentro:

Actividad 1. Un espacio Para ti.

Actividad 2. Rincones de Aire Fresco.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:

Actividad 1 - Ledi Anyeli Castrillón Martínez - Psicóloga.

Actividad 2 - Ledi Anyeli Castrillón Martínez - Psicóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Generar espacios de diálogo y capacitación para que las personas mayores se adapten al nuevo ambiente, comprendan sus derechos y deberes, y establezcan relaciones saludables con sus pares, el talento humano y la institución. Con un entorno respetuoso, armonioso y cooperativo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Un espacio Para ti. Promover el buen trato y prevención de violencias, así como el establecimiento de mecanismos de resolución de conflictos, fortaleciendo las relaciones interpersonales que permitan fomentar el respeto, la solidaridad, la fraternidad, la escucha y el acogimiento, facilitando una sana convivencia. Esto incluirá la firma y aceptación del Pacto de Convivencia Institucional, con el fin de garantizar un ambiente armonioso y respetuoso para todos.

Actividad 2. Rincones de Aire Fresco - Favorecer la regulación emocional de las personas mayores que han requerido intervenciones debido a agitación psicomotora, conductas bizarras o evidencias de baja motivación o deterioro emocional, con el fin de mejorar su estabilidad. Estas actividades están diseñadas para proporcionar un cambio de ambiente diferente al entorno cotidiano, que favorezca su bienestar emocional, reduciendo el impacto en su equilibrio y en la armonía del entorno comunitario.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Un espacio Para ti. 02 y 20 /12/2025 Se realizó una actividad dividida en dos momentos diferenciados, dirigida a personas mayores, con el propósito de fortalecer el conocimiento, la apropiación y la práctica del Pacto de Convivencia, así como de favorecer la adaptación e integración armónica dentro del hogar. La intervención buscó consolidar un ambiente respetuoso, participativo y colaborativo entre los residentes y el equipo de trabajo, promoviendo el bienestar colectivo: Primer momento: Se llevó a cabo una actividad grupal de refuerzo denominada "Espacio de reflexión", dirigida a personas mayores interesadas en profundizar en el Pacto de Convivencia. La intervención se desarrolló mediante la resolución de una sopa de letras, en la cual se abordaron los distintos tipos de faltas contempladas en el pacto, así como los procesos y procedimientos pertinentes para la resolución de conflictos dentro de la comunidad de cuidado. Esta dinámica permitió a los participantes reforzar la comprensión de las normas comunes, promover la participación activa y brindar herramientas prácticas que favorecen la convivencia armónica, el respeto mutuo y la construcción colectiva de un entorno seguro, inclusivo y solidario. Asimismo, la actividad contribuyó al desarrollo de competencias cognitivas y socioemocionales, tales como la atención, la memoria, la colaboración y la responsabilidad individual, consolidando un aprendizaje significativo y aplicable a la vida cotidiana en la comunidad. Segundo momento: se llevó a cabo un abordaje individual con las personas mayores recién ingresadas, en el cual se explicó detalladamente el funcionamiento del hogar y los principios del Pacto de Convivencia. Este espacio facilitó la integración progresiva, el buen trato y la adaptación psicosocial, brindando acompañamiento inicial y orientación para la familiarización con las instalaciones, las rutinas y las dinámicas internas del hogar.

Actividad 2. Rincones de Aire Fresco. 15/12/2025 En la actividad con temática "Rincones de Aire Fresco" bajo el título "Caminando entre Luces", se llevó a cabo un recorrido grupal que consistió en una salida programada, diseñada para promover el bienestar emocional y fortalecer la convivencia armoniosa dentro de la comunidad de cuidado. La intervención estuvo dirigida a un grupo de personas mayores seleccionadas a partir de reportes del equipo de Talento Humano y del área de Enfermería, quienes habían identificado indicios de desmotivación, ánimo bajo o conductas que podían impactar negativamente en la dinámica y la cohesión del entorno comunitario. La actividad se planteó como una oportunidad para generar experiencias significativas, estimular la participación activa, reforzar los vínculos interpersonales y favorecer la recuperación del entusiasmo y la vitalidad de los participantes dentro del espacio de cuidado.

	<div data-bbox="1809 84 1924 108" data-label="Section-Header"> <p>Actividad</p> </div> <div data-bbox="474 116 1924 544" data-label="Text"> <p>1. Un espacio Para ti. La actividad, en sus dos momentos, contribuyó a fortalecer la convivencia pacífica, el sentido de pertenencia y la corresponsabilidad dentro del hogar, promoviendo la participación activa y la consolidación de vínculos positivos entre los residentes y el equipo interdisciplinario. Asimismo, reafirmó el Pacto de Convivencia como una herramienta fundamental para garantizar un entorno seguro, armonioso y respetuoso, orientado al bienestar integral de las personas mayores. <u>Primer Momento:</u> Durante la actividad, se implementó la dinámica de elaborar una sopa de letras con frases representativas de los temas y significados del Pacto de Convivencia, lo que permitió a los participantes relacionar conceptos clave con situaciones cotidianas dentro de la comunidad, haciendo especial énfasis en aspectos como la alimentación comunitaria. La sesión facilitó la aclaración de dudas y el refuerzo de los procedimientos internos, al tiempo que promovió la participación activa, el respeto mutuo y la comunicación efectiva entre las personas mayores y el equipo interdisciplinario. Esta estrategia favoreció, además, el desarrollo de habilidades cognitivas y socioemocionales, consolidando aprendizajes significativos y fortaleciendo la práctica de valores y normas esenciales para la convivencia armónica y segura en la comunidad. <u>Segundo Momento:</u> Se realiza una calidad bienvenida, recorrido por las zonas de la comunidad de cuidado donde se le proporciona una descripción detallada de las instalaciones y el acceso a cada una de ellas, se socializa el pacto de convivencia, explicando las normas y compromisos fundamentales para garantizar una convivencia armoniosa y respetuosa entre las personas mayores y el talento humano. Se resalta la importancia de estos acuerdos para promover un ambiente seguro y el bienestar colectivo. Durante este proceso, se aclaran todas las dudas que pueda tener la persona mayor, asegurando que se sienta apoyada y comprendida en su adaptación al nuevo entorno.</p> </div> <div data-bbox="474 660 1924 884" data-label="Text"> <p>Actividad 2. Rincones de Aire Fresco. La jornada se enfocó en brindar un espacio de relajación, disfrute y estímulo emocional positivo, favoreciendo la reconexión de los participantes con su entorno físico, social y afectivo. Aprovechando la temática navideña, la actividad se desarrolló en el Parque Metropolitano El Tunal, donde se realizó un recorrido por el alumbrado navideño, destacando un imponente árbol de Navidad de 56 metros de altura, equipado con 300 metros de matrices LED y más de 200.000 bombillos programables. La experiencia se enriqueció con efectos especiales, espectáculos que integran tecnología, artes escénicas, música y mapping (proyección de videos sobre superficies) , figuras decorativas distribuidas a lo largo del trayecto, creando un ambiente inmersivo que refleja el espíritu navideño. Durante el recorrido, las personas mayores exploraron diferentes espacios interactivos, manifestando gran alegría, entusiasmo y emoción, lo que evidencia el impacto positivo de la actividad en el bienestar emocional, la motivación y la interacción social dentro de la comunidad.</p> </div> <div data-bbox="474 983 1924 1150" data-label="Text"> <p>Actividad 1. Un espacio Para ti. Las actividades permitieron consolidar un espacio de aprendizaje activo y significativo, que favoreció la comprensión, interiorización y aplicación práctica del Pacto de Convivencia dentro de la comunidad. Este proceso fortaleció de manera tangible la convivencia armoniosa, basada en principios de respeto, cooperación y corresponsabilidad, al tiempo que incentivó una participación consciente y comprometida de todos los integrantes del entorno de cuidado. Gracias al intercambio y la reflexión colectiva, los participantes reforzaron su compromiso con la construcción de relaciones saludables, promoviendo un ambiente seguro, solidario y orientado al bienestar integral de la comunidad.</p> </div> <div data-bbox="474 1206 1924 1401" data-label="Text"> <p>Actividad 2. Rincones de Aire Fresco. Como resultado de la intervención, se evidenció un incremento notable en el bienestar emocional de los participantes, manifestado a través de sensaciones de calma, motivación renovada y un reforzado sentido de pertenencia al grupo. Asimismo, se observó un fortalecimiento de los lazos afectivos entre los integrantes, favoreciendo un clima de mayor confianza, cercanía y apoyo mutuo. La actividad también promovió una reflexión profunda sobre el valor del afecto, la convivencia respetuosa y la cooperación, subrayando la importancia del cuidado individual y colectivo. Todos estos elementos contribuyeron de manera significativa a la consolidación de relaciones más armoniosas, solidarias y colaborativas, potenciando la cohesión social y el bienestar dentro del entorno comunitario. A su vez que generan regulación emocional en las personas mayores asistentes al recorrido.</p> </div>
--	---

3.4.RECURSOS

- * Recursos locativos
- * Transporte del Hogar
- * Dinero
- * La localidad
- * Elementos de bioseguridad.
- * Elementos de aseo.

Recurso Humanos :
Personas Mayores de la comunidad de cuidado
Profesionales: Psicologa

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Un Espacio para Ti. Primer Momento: Se logró en 35 personas mayores, fortalecer la comprensión, apropiación y aplicación del Pacto de Convivencia, mediante la actividad grupal "Espacio de reflexión", utilizando la dinámica de la sopa de letras como herramienta pedagógica. La intervención permitió relacionar conceptos clave con situaciones cotidianas dentro de la comunidad, enfatizando aspectos prácticos como la alimentación comunitaria, la resolución de conflictos y el respeto por las normas colectivas. Asimismo, promovió la participación activa, la comunicación efectiva, el respeto mutuo y la cooperación, consolidando la corresponsabilidad y el sentido de pertenencia de todos los miembros del entorno de cuidado. La actividad contribuyó al desarrollo de competencias cognitivas y socioemocionales, tales como la atención, la memoria, la colaboración y la responsabilidad individual, generando un aprendizaje significativo y aplicable a la vida diaria, fortaleciendo un ambiente seguro, armonioso, inclusivo y orientado al bienestar integral de la comunidad. Segundo Momento: Este mes se lleva a cabo la acogida y bienvenida a la persona mayor, Arcelina Vivas Valero (identificada con cédula de ciudadanía número 20.313.336). En este proceso, se realiza la socialización del pacto de convivencia, se les ofrece un recorrido por las instalaciones para que puedan familiarizarse con su nuevo entorno y comprender las normas que guiarán su convivencia dentro de la comunidad de cuidado.

NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.

Actividad 2. Rincones de Aire Fresco. La actividad "Caminando entre Luces", en el marco de la estrategia "Rincones de Aire Fresco", logró fortalecer significativamente el bienestar emocional y la motivación de las 8 personas mayores participantes, evidenciado en un aumento de la calma, entusiasmo y sentido de pertenencia al grupo. Además, fomentó el refuerzo de los vínculos afectivos y la cohesión social, promoviendo un clima de confianza, cercanía y cooperación entre los integrantes de la comunidad de cuidado. La intervención facilitó la regulación emocional, estimuló la participación activa y promovió la reflexión sobre la convivencia respetuosa, el afecto y la cooperación, consolidando relaciones armoniosas y solidarias. Este logro demuestra que las actividades recreativas y culturales, integradas con experiencias significativas y temáticas inclusivas, contribuyen de manera efectiva a la mejora del bienestar integral y la calidad de vida comunitaria de las personas mayores.

NOTA ACLARATORIA: El registro fotográfico original reposa en DRIVE de la comunidad de cuidado.

En constancia de la realización de la actividad firman:

Persona 1:

Teresa Bernal Vargas C.C : 41543092



Persona 2:

Libardo Ortegon Gutierrez C.C : 19196402



Coordinadora:

Adriana del Pilar Amortegui C.C. No 52506519



Fecha de evaluación del encuentro: 31/12/2025

Nombre del profesional que evalúa:

Ledi Anyeli Castrillón Martínez C.C. 52198702

UN ESPACIO PARA TI.
REGISTRO FOTOGRÁFICO 2025

Actividad 1. Un espacio para ti.

Primer Momento:





2025 10:14:53 a. m.
26-80 Diagonal 52 B Sur
Tunjuelito
Bogotá

Segundo Momento:



20/12/2025, 3:18:20 p.m.
Carrera 27 52A-36
110611
Bogotá
Colombia

Actividad 2. Rincones de Aire Fresco.





15 dic 2025 6:46:47 p. m.
Tunjuelito
Bogotá